

அனுபவ பகிர்வுகள்

“சிவாங்கா சாதனாவை
செய்வதற்கு முன், எனக்கு
தீவிரமான முதுகுவலி இருந்தது.
இந்தப் பயிற்சியை
துவங்கியவுடன் முதுகுவலி
காணாமல் போய்விட்டது.”

- சூரியகுமார், மதுரை

சிவன் எல்லா இடங்களிலும்
பரவிக் கிடப்பதை இந்த
சிவாங்கா சாதனா மூலம் நான்
உணரத் தொடங்கி இருக்கிறேன்.
என் அனுபவத்தில்
அத்தனையும் சிவனே,
சிவன் மட்டுமே.

- லட்சுமி நாராயணன்,
மென்பொருள் கட்டமைப்பாளர்,
சென்னை



“சிவம் - படைப்பின் மூலம், உச்சகட்ட சாத்தியம்.
நீங்கள் சிவனின் அங்கம் என்பதை உங்கள் விழிப்புணர்விற்கு
கொண்டு வரவே சிவாங்கா சாதனா.”

- சத்குரு

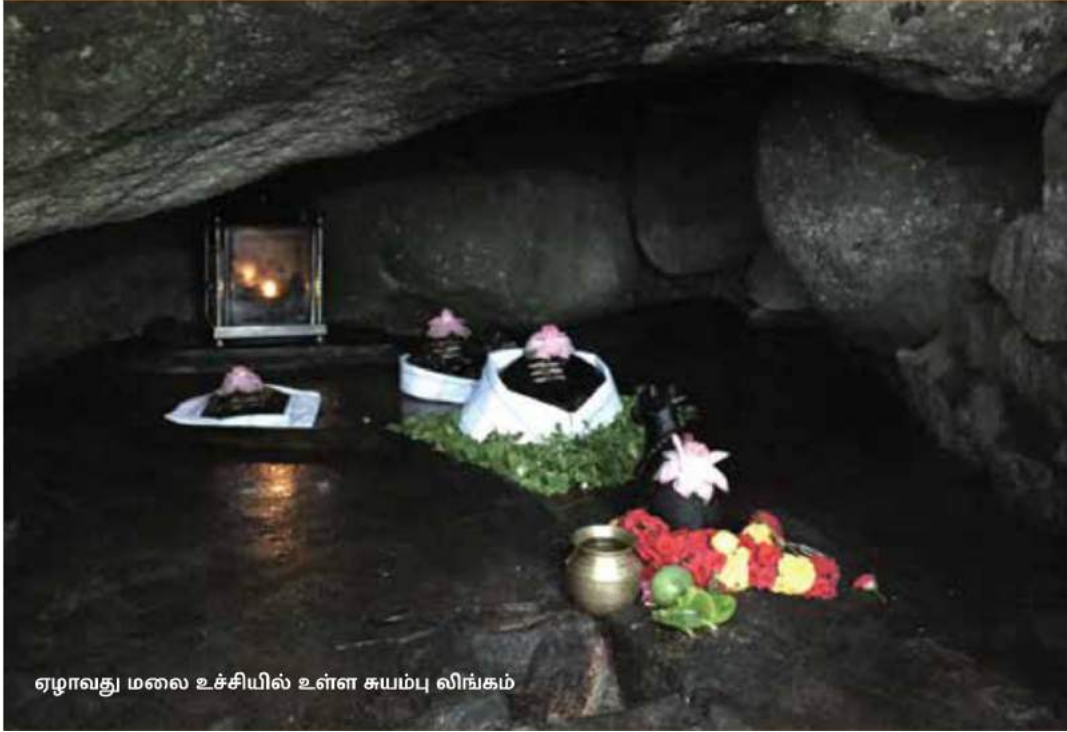
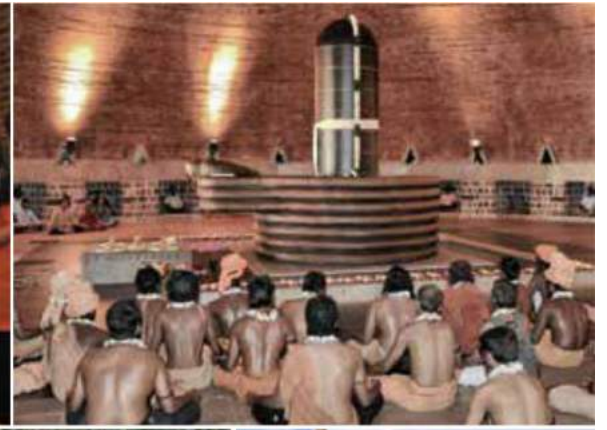


தென்கைலாய பக்தி பேரவை

83000 83111 | info@shivanga.org | shivanga.org

சிவாங்கா என்பது உடல், மனம் மற்றும் சக்திநிலையில் உச்சபட்ச அனுபவங்களை உணர்ந்திடுவதற்கான ஒரு தீவிரமிக்க 42 நாள் சாதனாவாகும். ஒவ்வொரு மாதமும் பெளர்ணமி நாளில் தொடங்கி, சிவராத்திரியன்று தியானலிங்கத்தில் அர்ப்பணிப்பு செய்வது மற்றும் தென்கயிலாயமான வெள்ளியங்கிரி மலைகளுக்கு யாத்திரை செல்வதுடன் இந்த சாதனா நிறைவுறுகிறது.

சிவாங்கா சாதனாவில், ஒரு தினசரி பயிற்சியான சிவ நமஸ்காரம் மற்றும் ஒரு சக்திவாய்ந்த மந்திர உச்சாடனம் ஆகியவை வழங்கப்படுகிறது. இந்த செயல்முறைகள் ஒருவரின் அருளை கிரகிக்கும் தன்மையை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் உள்நிலை தேடலுக்கான ஒரு உறுதியான உடல் மற்றும் மனநிலையை வழங்குகிறது.



ஏழாவது மலை உச்சியில் உள்ள சுயம்பு லிங்கம்



ஏழாவது மலை, வெள்ளியங்கிரி.

தீட்சை நாள்: ஒவ்வொரு பெளர்ணமி

ஆதியோகியாம் சிவனே வந்தமர்ந்த
புனிதம் வாய்ந்தது இந்த
வெள்ளியங்கிரி மலை. மகத்தான
யோகிகளும், சித்தர்களும்
அனைத்திற்கும் மேலாக எனது
தெய்வீக குருவும் தங்களது மேலான
ஞானத்தினை இந்த மலையில்
பதித்து வைத்துள்ளனர். யாரொருவர்
இங்கு பொங்கிப் பெருகும்
அருளினைப் பெற்றுக் கொள்கிறாரோ
அவர் முக்திக்கு அழைத்துச்
செல்லப்படுவார்.

-சத்குரு

